

MOJE ZDROWIE W PIĘCIU KROKACH

1

Sen

.....



2

Aktywność fizyczna

.....



3

Odżywianie

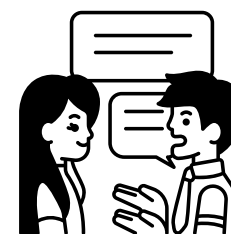
.....



4

Relacje

.....



5

Odpoczynek

.....

